

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЫ
 ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ГБУ ДО ГОРОДА СЕВАСТОПОЛЯ «СПОР №8» с 01.09.2023 г.
 ОТДЕЛЕНИЕ ФУТБОЛА



Утверждено
 Директор ГБУ ДО города Севастополя
 СПОР №8
 Ю.Ф. Бродецкий
 2023 г.

№	Копысов С.С.	ФУТБОЛ	Этапы подготовки и	№ группы	Численно сть группы	Дни и часы занятий							Кол-во часов			
						ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС				
2	Общая нагрузка тренировочных занятий тренера в астрономических часах	СОГ-2	2	23	Футбол. поле п. Андреевка Качинское шоссе, 41	13-00/15-00		13-00/15-00		13-00/15-00		13-00/15-00				6
						2ч		2ч		2ч						
						15-30/17-00	15-30/17-00		15-30/17-00		15-30/17-00					
						1ч 30мин	1ч 30мин		1ч 30мин		1ч 30мин					
						Футбол. поле Симонок, 53	Футбол. поле Симонок, 53		Футбол. поле Симонок, 53		Футбол. поле Симонок, 53					
						17-15/18-45	17-15/18-45		17-15/18-45		17-15/18-45					
						1ч 30мин	1ч 30мин		1ч 30мин		1ч 30мин					
						Футбол. поле Симонок, 53	Футбол. поле Симонок, 53		Футбол. поле Симонок, 53		Футбол. поле Симонок, 53					
						12-00/13-30	12-00/13-30		12-00/13-30		12-00/13-30					
						1ч 30мин	1ч 30мин		1ч 30мин		1ч 30мин					
3	Общая нагрузка тренера в часах (в неделю)	СОГ-1	1	23	Футбол. поле Симонок, 53		13-45/15-15		13-45/15-15		13-45/15-15		9-45/11-15			4,5
							1ч 30мин		1ч 30мин		1ч 30мин		1ч 30мин			
						Футбол. поле Симонок, 53	Футбол. поле Симонок, 53		Футбол. поле Симонок, 53		Футбол. поле Симонок, 53		Футбол. поле Симонок, 53			
						8-00/9-30	8-00/9-30		8-00/9-30		8-00/9-30					
						1ч 30мин	1ч 30мин		1ч 30мин		1ч 30мин					
						Футбол. поле Симонок, 53	Футбол. поле Симонок, 53		Футбол. поле Симонок, 53		Футбол. поле Симонок, 53					
						13-45/15-15	13-45/15-15		13-45/15-15		13-45/15-15					
						1ч 30мин	1ч 30мин		1ч 30мин		1ч 30мин					
						Футбол. поле Симонок, 53	Футбол. поле Симонок, 53		Футбол. поле Симонок, 53		Футбол. поле Симонок, 53					
						9-45/11-15	9-45/11-15		9-45/11-15		9-45/11-15					
1ч 30мин	1ч 30мин		1ч 30мин		1ч 30мин											
3	Методическая работа	СОГ-2	2	23	Футбол. поле Симонок, 53										27	

Заместитель директора по СМР
 Тренер-преподаватель

Л.М. Неманихина
 Л.М. Неманихина
С.С. Копысов
 С.С. Копысов