

Согласовано
 Председатель тренерского совета
 ГБУ города Севастополя
 «СШОР №8»
 _____ А.А.Шихматов
 «__» _____ 2022 г.

Утверждено
 Директор ГБУ города Севастополя
 «СШОР №8»
 _____ Ю.Ф.Бродецкий
 «__» _____ 2022 г.

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЫ
 ТРЕНЕРА ГБУ ГОРОДА СЕВАСТОПОЛЯ «СШОР №8» с 01.06.2022 г.
ОТДЕЛЕНИЕ БОКСА

№	Имя тренера	Специализация	Этапы подготовки	№ группы	Численность группы	Дни и часы занятий						
						ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
№	МАСЛЯНЫЙ С.В.	БОКС	СОГ		10		09-00/ 10-30		09-00/ 10-30		09-00/ 10-30	
							1ч 30мин		1ч 30мин		1ч 30мин	
							Зал бокса/ тренаж-кардио зал		Зал бокса/ тренаж-кардио зал		Зал бокса/ тренаж-кардио зал	
			СОГ		10						08-00/ 08-30	
											30мин	
											С.Верхнесадовое СОШ №52	
			ТСС-1		8		10-30/ 12-30	10-30/ 12-30	10-30/ 12-30	10-30/ 12-30	10-30/ 12-30	10-30/ 12-30
							2ч	2ч	2ч	2ч	2ч	
							Зал бокса/ тренаж-кардио зал	Зал бокса/ тренаж-кардио зал	Зал бокса/ тренаж-кардио зал	Зал бокса/ тренаж-кардио зал	Зал бокса/ тренаж-кардио зал	
			ТСС-2		8		12-30/ 15-00	12-30/ 15-00	12-30/ 15-00	12-30/ 15-00	12-30/ 15-00	12-30/ 15-00
							2ч 30мин	2ч 30мин	2ч 30мин	2ч 30мин	2ч 30мин	
							Зал бокса/ тренаж-кардио зал	Зал бокса/ тренаж-кардио зал	Зал бокса/ тренаж-кардио зал	Зал бокса/ тренаж-кардио зал	Зал бокса/ тренаж-кардио зал	

Заместитель директора по СМР

Л.М.Неманихина

Тренер

С.В.Масляный