



Утверждено
 Директор ЛЕУ ДО города Севастополя
 «СШОР №88»
 О.Ф. Бродяцкий
 2023 г.



РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
 ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ГБУ ДО ГОРОДА СЕВАСТОПОЛЯ «СШОР №88» с 01.09.2023 г.
 ОТДЕЛЕНИЕ ФУТБОЛА

№	Филиппо Вский А.С.	ФУТБОЛ	Этапы подгото вки	№ группы	Числен ность группы	Дни и часы занятий							Кол-во часов
						ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
2	Общая нагрузка тренировочных занятий тренера в астрономических часах	ФУТБОЛ	УТ-1	Воронцов В.С. -бригада	13	17:15-18:15	17:45-19:45	17:45-19:45	17:45-19:45	17:45-19:45	17:45-19:45	09:45-10:45	10
						1ч	2ч	2ч	2ч	2ч	1ч		
						Футбол. поле Симонок,53	Футбол. поле Симонок,53	Футбол. поле Симонок,53	Футбол. поле Симонок,53	Футбол. поле Симонок,53	Футбол. поле Симонок,53		
						16:00-17:00	15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30	15:30-17:30	08:30-09:30		
						1ч	2ч	2ч	2ч	2ч	1ч		
						Футбол. поле Симонок,53	Футбол. поле Симонок,53	Футбол. поле Симонок,53	Футбол. поле Симонок,53	Футбол. поле Симонок,53	Футбол. поле Симонок,53		
						08.30-10.00	08.30-10.00	08.30-10.00	08.30-10.00	08.30-10.00			
						1ч 30 мин		1ч 30 мин	1ч 30 мин	1ч 30 мин			
						Футбол. поле Симонок,53		Футбол. поле Симонок,53	Футбол. поле Симонок,53	Футбол. поле Симонок,53			
						УТ-1					11.00-12.00		
3	Методическая работа											27	
Общая нагрузка тренера в часах (в неделю)												1,5ст	

Заместитель директора по СМР
 Тренер-преподаватель

Д.М. Неманихина
 А.С. Филипповский