



Утверждено
 Директор ГБУ ДО города Севастополя
 «СШОР №8»
 Ю. Ф. Бродецкий
 «___» _____ 2024 г.



**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
 ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВТЕЛЯ ГБУ ДО ГОРОДА СЕВАСТОПОЛЯ «СШОР №8» с 09.01.2024 г.
 ОТДЕЛЕНИЕ ФУТБОЛА**

№	ФИЛИППО ВСКИЙ А.С.	Этапы подгото вки	№ группы	Числен ность групп ы	Дни и часы занятий							Кол-во часов
					ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
					16:30-18:00 1ч 30мин Футбол. поле Симонок,53	16:30-18:00 1ч 30мин Футбол. поле Симонок,53	16:30-18:00 1ч 30мин Футбол. поле Симонок,53	16:30-18:00 1ч 30мин Футбол. поле Симонок,53	16:30-18:00 1ч 30мин Футбол. поле Симонок,53	10:15-12:45 2ч 30мин Футбол. поле Симонок,53	10:15-12:45 2ч 30мин Футбол. поле Симонок,53	
		УТ-2	2010г.р.	14	08:30-10:00 1ч 30мин Футбол. поле Симонок,53	08:30-10:00 1ч 30мин Футбол. поле Симонок,53	18:15-19:45 1ч 30 мин Футбол. поле Симонок,53	18:15-19:45 1ч 30 мин Футбол. поле Симонок,53	08:30-10:30 2ч Футбол. поле Симонок,53	13:00-14:00 1ч Футбол. поле Симонок,53	10	
		УТ-4	Щербаченко П.Н. -бригада	14	08:30-10:00 1ч 30мин Футбол. поле Симонок,53	08:30-10:00 1ч 30мин Футбол. поле Симонок,53	18:15-19:45 1ч 30 мин Футбол. поле Симонок,53	18:15-19:45 1ч 30 мин Футбол. поле Симонок,53	08:30-10:30 2ч Футбол. поле Симонок,53	13:00-14:00 1ч Футбол. поле Симонок,53	5(9)	
		НП-3		16	08:30-10:00 1ч 30мин Футбол. поле Симонок,53	08:30-10:00 1ч 30мин Футбол. поле Симонок,53	18:15-19:45 1ч 30 мин Футбол. поле Симонок,53	18:15-19:45 1ч 30 мин Футбол. поле Симонок,53	08:30-10:30 2ч Футбол. поле Симонок,53	13:00-14:00 1ч Футбол. поле Симонок,53	8 В	
		УТ-1	Воронцов В.С. -бригада	14	08:30-10:00 1ч 30мин Футбол. поле Симонок,53	08:30-10:00 1ч 30мин Футбол. поле Симонок,53	18:15-19:45 1ч 30 мин Футбол. поле Симонок,53	18:15-19:45 1ч 30 мин Футбол. поле Симонок,53	08:30-10:30 2ч Футбол. поле Симонок,53	09:00-10:00 1ч Футбол. поле Симонок,53	1(9)	
2	Общая нагрузка тренировочных занятий тренера в астрономических часах											24
3	Методическая работа											
Общая нагрузка тренера в часах (в неделю)												

(Signature)

Л.М. Неманихина
 А.С. Филипповский

Заместитель директора по СМР
 Тренер-преподаватель