

Утверждено
 Директор ГБУ ДО города Севастополя
 «СПОР №8» Ю.Ф. Бродецкий
 «____» _____ 2024 г.



**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
 ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ГБУ ДО ГОРОДА СЕВАСТОПОЛЯ «СПОР №8» с 09.01.2024 г.
 ОТДЕЛЕНИЕ БОКСА адрес проведения УТЗ: А. Оношко, 48-а**

№	ФИО	Этапы подготовки	№ группы	Численность группы	Дни и часы занятий							Кол-во часов
					ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
	БУДКОВА В.Е.	ССМ-1	БОКС	5+3	16-30\19-30	16-45\19-45	16-30\19-30	16-45\19-45	16-30\19-30	08-00\10-00 17-00\19-00	20	
					3ч	3ч	3ч	3ч	3ч	2ч+2ч		
					Зал бокса/СШ №-4 ул. Тараса Шевченко, 62	Зал бокса/тренаж-кардио зал	Зал бокса/СШ №-4 ул. Тараса Шевченко, 62	Зал бокса/тренаж-кардио зал	Зал бокса/СШ №-4 ул. Тараса Шевченко, 62	Зал бокса/тренаж-кардио зал		
2	Общая нагрузка учебно-тренировочных занятий тренера-преподавателя в астрономических часах	УТ-2;3	Горошок И.Д.-бригада	8+8	14-30\16-30	14-30\16-30	14-30\16-30	14-30\16-30	10-15\13-15	7(6,5)		
					2ч	2ч	2ч	3ч				
					Зал бокса/тренаж-кардио зал	Зал бокса/тренаж-кардио зал	Зал бокса/тренаж-кардио зал	Зал бокса/тренаж-кардио зал	Зал бокса/тренаж-кардио зал			
	Общая нагрузка									27		

Заместитель директора по СМР
 Л. М. Неманихина

Старший тренер-преподаватель
 В.Е. Гудкова