



Утверждено
Директор ГБУ ДО города Севастополя
«СШОР №8»
Ю.Ф. Бродецкий
« » 2024 г.



РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЫ
ТРЕНЕРА ГБУ ДО ГОРОДА СЕВАСТОПОЛЯ «СШОР №8» с 09.01.2024 г.
ОТДЕЛЕНИЕ ФУТБОЛА

| № | КОПЫСОВ С.С. | Этапы подгото вки | № группы | Численн ость группы | Дни и часы занятий | | | | | | | Кол-во часов |
|--|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----|-----------------|
| | | | | | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС | |
| 2 | ФУТБОЛ | УТ - 1 | Сямонок ст. Виктория | 14 | 17-00/19-00 2ч | 17-00/19-00 2ч | 16-30/17-30 1ч | 17-00/19-00 2ч | 17-00/19-00 2ч | 10-15/11-15 1ч | 10 | |
| | | | | | Футбол. поле ст. Виктория | Футбол. поле ст. Виктория | Футбол. поле ст. Виктория | Футбол. поле ст. Виктория | Футбол. поле ст. Виктория | Футбол. поле ст. Виктория | | |
| | | | | | 15-15/16:45 1ч 30мин | 15-15/16:45 1ч 30мин | 15-15/16:15 1ч | 15-15/16:45 1ч 30мин | 15-15/16:45 1ч 30мин | 9-00/10-00 1ч | | |
| 3 | Методическая работа | СОГ | Сямонок ст. Виктория | 18 | 17-00/19-00 2ч | 17-00/19-00 2ч | 16-30/17-30 1ч | 17-00/19-00 2ч | 17-00/19-00 2ч | 10-15/11-15 1ч | 4,5 | |
| | | | | | Футбол. поле ст. Виктория | Футбол. поле ст. Виктория | Футбол. поле ст. Виктория | Футбол. поле ст. Виктория | Футбол. поле ст. Виктория | Футбол. поле ст. Виктория | | |
| | | | | | 13-30/15-00 1ч 30мин | 13-30/15-00 1ч 30мин | 13-30/15-00 1ч 30мин | 13-30/15-00 1ч 30мин | 13-30/15-00 1ч 30мин | 13-30/15-00 1ч 30мин | | |
| Общая нагрузка тренеров в часах (в неделю) | | | | | | | | | | | | |
| 22,5 | | | | | | | | | | | | |

Заместитель директора по СМР

Л.М. Неманихина

Тренер-преподаватель

С.С. Копысов