



Утверждено
Директор ГБУДО города Севастополя
«СШОР №8» _____ Ю. Ф. Бродецкий
« ____ » _____ 2024 г.



РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ГБУ ДО ГОРОДА СЕВАСТОПОЛЯ «СШОР №8» с 09.01.2024 г.
ОТДЕЛЕНИЕ ФУТБОЛА

№	Этапы подготовки	№ группы	Численность группы	Дни и часы занятий							Кол-во часов	
				ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС		
1	ФУТБОЛ	НП-2	16	15:45-17:15	14:15-15:45		14:15-15:45		11:30-13:00		6	
				1ч 30 мин	1ч 30 мин		1ч 30 мин		1ч 30 мин			
				Футбол. поле Симонок,53	Футбол. поле Симонок,53		Футбол. поле Симонок,53		Футбол. поле Симонок,53			
2	СОГ-1		18	14:00-15:30	14:00-15:30		14:00-15:30		14:00-15:30		4,5	
				1:30ч	1:30ч		1:30ч		1:30ч			
				Футб. поле Симонок,53	Футб. поле Симонок,53		Футб. поле Симонок,53		Футб. поле Симонок,53			
2	СОГ-2		18	16:00-17:30	16:00-17:30		16:00-17:30		13:15-14:45		4,5	
				1ч 30мин	1ч 30мин		1ч 30мин		1ч 30мин			
				Футб. поле Симонок,53	Футб. поле Симонок,53		Футб. поле Симонок,53		Футб. поле Симонок,53			
2	Общая нагрузка учебно-тренировочных занятий тренера-преподавателя в астрономических часах											15
Общая нагрузка												

Заместитель директора по СМР

Тренер -преподаватель

Л.М. Неманихина

А.Ю. Куликов

1/40