



**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЫ  
ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ГБУДО ГОРОДА СЕВАСТОПОЛЯ  
«СПОР №8» с 09.01.2024 г.**

**ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БОРЬБЫ(ВОЛЬНАЯ) Адрес проведения: А. Оношко,48-а**

№	ФИО	Этапы подготовки	№ группы	Численность группы	Дни и часы занятий							Кол-во часов
					ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
1	МИХНЕВА К.Г.	СПОРТИВНАЯ БОРЬБА	Гутников Ю.В.-бригада	6+4						16.15/19-15		3(7)
										3 ч		
2		Общая нагрузка тренировочных занятий тренера в астрономических часах		4+8	15.30-17.30		15.30-17.30			12.30-14.30		6
					2ч		2ч		2ч			
3		Методическая работа			спортзал/площадка/тренаж-кардио зал		спортзал/площадка/тренаж-кардио зал			спортзал/площадка/тренаж-кардио зал		9

Заместитель директора по СМР

Тренер-преподаватель

*Л.М. Неманихина*

Л.М. Неманихина

*К.Г. Михнева*

К.Г. Михнева