



Утверждено  
 Директор ГБУ ДО города Севастополя  
 «СШОР №8»

Ю.Ф. Бродецкий  
 «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 г.



**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ И  
 МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЫ ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ  
 ГБУ ДО ГОРОДА СЕВАСТОПОЛЯ «СШОР №8» с 09.01.2024 г.  
 ОТДЕЛЕНИЕ ГРЕБЛИ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ**

№	ФИО тренера	Словесная программа	Этапы подготовки	№ группы	Численность группы	Дни и часы занятий						Кол-во часов
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
1.	<b>НИКИТЕНКО В.В.</b>	Гребля на Б/К	УТ-3;4	Никитенко И.Т.-бригада	8+4	14.45-15.45	13.45-15.45	14.45-15.45	14.45-15.45	14.45-15.45	14.15-15.15	7(7)
						1ч	2ч	1ч	1ч	1ч	1ч	
						Аквагория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	Аквагория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	Аквагория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	Аквагория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	Аквагория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	Аквагория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	
			ССМ	3	3	7.00-8.00. 17.00-19.00	7.00-8.00. 17.00-19.00	7.00-8.00. 17.00-19.00	7.00-8.00. 17.00-20.00	7.00-8.00. 17.00-19.00	8.00- 12.00	20
						3ч	3ч	3ч	4ч	3ч	4 ч	
						Аквагория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	Аквагория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	Аквагория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	Аквагория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	Аквагория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	Аквагория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	
2	Общая нагрузка тренировочных занятий тренера в астрономических часах											
	<b>Методическая работа</b>											
	Общая нагрузка тренера в часах (в неделю)											

Заместитель директора по СМР **Л.М. Неманихина**

Старший тренер-преподаватель **В.В. Никитенко**

*(Handwritten signatures)*

*(Handwritten mark)*