



**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЫ
ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ГБУ ДО ГОРОДА СЕВАСТОПОЛЯ
«СШОР №8» с 09.01.2024 г.**

ОТДЕЛЕНИЕ ГРЕБЛИ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ

№	ФИО тренера	Спортивная программа	Этапы подготовки	№ группы	Число групп	Дни и часы занятий						Кол-во часов
						Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	
№	НИКИТЕНКО И.Т.	ГРЕБЛЯ НА Б/К	ССМ		4	7.00-8.00. 17.00-19.00	7.00-8.00. 17.00-19.00	7.00-8.00. 17.00-20.00	7.00-8.00. 17.00-19.00	7.00-8.00. 17.00-19.00	8.00-12.00	20
						3ч Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная 15.45-16.45	3ч Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная 15.45-16.45	3ч Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная 15.45-16.45	4ч Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная 15.45-16.45	3ч Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная 15.45-16.45	4ч Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная 12.15-14.15	
2	Методическая работа	Общая нагрузка тренировочных занятий тренера в астрономических часах	УТ-3,4		8+4	1ч Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	1ч Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	1ч Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	1ч Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	1ч Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	2ч Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	7(7)
						1ч Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	1ч Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	1ч Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	1ч Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	1ч Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	2ч Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	
Общая нагрузка тренера в часах (в неделю)												27

Заместитель директора по СМР

Л.М. Неманихина

Тренер-преподаватель

И.Т. Никитенко

10/2