



**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ГБУ ДО ГОРОДА СЕВАСТОПОЛЯ «СШОР №8» с 09.01.2024 г.
ОТДЕЛЕНИЕ ФУТБОЛА**

№	ЩЕРБАЧЕНКО П.Н.	ФУТБОЛ	Этапы подгот овки	№ группы	Чи сл ен но ст ь гр уп п ы	Дни и часы занятий							Кол- во часов
						ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
2			УТ-3		14	18:15-20:15	18:15-20:15	18:15-20:15	18:15-20:15	18:15-20:15	10:15-12:15	12	
						2ч	2ч	2ч	2ч	2ч	2ч		
						Футбол. поле Симонок,53	Футбол. поле Симонок,53	Футбол. поле Симонок,53	Футбол. поле Симонок,53	Футбол. поле Симонок,53	Футбол. поле Симонок,53		
2			УТ-4	Филипповский А.С.-бригада.	14	16:00-18:00	16:00-18:00	17:00-18:00	1ч		12:30-14:30	9(5)	
						2ч	2ч	1ч		2ч			
						Футбол. поле Симонок,53	Футбол. поле Симонок,53	Футбол. поле Симонок,53		Футбол. поле Симонок,53			
2			НП-2		16	14:15-15:45	14:15-15:45	14:15-15:45	1ч 30мин		08:30-10:00	6	
						1ч 30мин	1ч 30мин	1ч 30мин		1ч 30мин			
						Футб. поле Симонок,53	Футб. поле Симонок,53	Футб. поле Симонок,53		Футб. поле Симонок,53			
2	Общая нагрузка учебно-тренировочных занятий тренера-преподавателя в астрономических часах												27
Общая нагрузка													

Щербаченко П.Н.

Заместитель директора по СМР
Старший тренер - преподаватель

Л.М. Неманихина
П.Н. Щербаченко