

Утверждено
 Директор ГБУДО города Севастополя
 «СПОР №8» Ю.Ф. Бродецкий
 «___» _____ 2024 г.



РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЫ
 ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ГБУ ДО ГОРОДА СЕВАСТОПОЛЯ «СПОР №8» с 09.01.2024 г.
ОТДЕЛЕНИЕ БОКСА

Кол-во часов	Дни и часы занятий							Кол-во часов
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
4,5	12	1	СОГ	15-30/17-00	15-30/17-00	15-30/17-00	15-30/17-00	4,5
				1ч 30мин п. Верхнесадовое ул. Севастопольская, здание 53-А/зал бокса	1ч 30мин п. Верхнесадовое ул. Севастопольская, здание 53-А/зал бокса	1ч 30мин п. Верхнесадовое ул. Севастопольская, здание 53-А/зал бокса	1ч 30мин п. Верхнесадовое ул. Севастопольская, здание 53-А/зал бокса	
4,5	12	2	НП-1	15-30/17-00	15-30/17-00	15-30/17-00	15-30/17-00	4,5
				2ч п. Верхнесадовое ул. Севастопольская, здание 53-А/зал бокса	2ч п. Верхнесадовое ул. Севастопольская, здание 53-А/зал бокса	2ч п. Верхнесадовое ул. Севастопольская, здание 53-А/зал бокса	2ч п. Верхнесадовое ул. Севастопольская, здание 53-А/зал бокса	
8	10	1	НП-3	17-15/19-15	17-15/19-15	17-15/19-15	17-15/19-15	8
				2ч п. Верхнесадовое ул. Севастопольская, здание 53-А/зал бокса	2ч п. Верхнесадовое ул. Севастопольская, здание 53-А/зал бокса	2ч п. Верхнесадовое ул. Севастопольская, здание 53-А/зал бокса	2ч п. Верхнесадовое ул. Севастопольская, здание 53-А/зал бокса	
2,5(6,5)	20	2	НП-3	14-00/16-30	14-00/16-30	14-00/16-30	14-00/16-30	2,5(6,5)
				2ч 30мин Ул. А. Оношко 48-А/Зал бокса/тренаж-кардио зал	2ч 30мин Ул. А. Оношко 48-А/Зал бокса/тренаж-кардио зал	2ч 30мин Ул. А. Оношко 48-А/Зал бокса/тренаж-кардио зал	2ч 30мин Ул. А. Оношко 48-А/Зал бокса/тренаж-кардио зал	
19,5	2 Общая нагрузка тренировочных занятий тренера в астрономических часах							19,5
	3 Методическая работа							

И.В. ТЮНИН

БОКС

Общая нагрузка тренера в часах (в неделю)
 Заместитель директора по СМР

Л.М. Неманихина

Тренер-преподаватель

И.В. Тюнин

111