



Утверждено
 Директор ГБУДО города Севастополя
 «СШОР №8» Ю.Ф. Бродецкий
 « 15.01.2024 г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ
 ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ГБУДО ГОРОДА СЕВАСТОПОЛЯ «СШОР №8» с 09.01.2024 г.
ОТДЕЛЕНИЕ ФУТБОЛА

№	ВЛАСОВ Д.Н.	ФУТБОЛ	Этапы подготовки	№ группы	Численность группы	Дни и часы занятий							Кол-во часов
						ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
			НП-3		16	15.30-17.30	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00			8
						2ч	1ч 30мин	1ч 30мин	1ч 30мин	1ч 30мин			
						Стадион - Рубин Инкерман, Ул.Карьерная,51	Стадион - Рубин Инкерман, Ул.Карьерная,51	Стадион - Рубин Инкерман, Ул.Карьерная,51	Стадион - Рубин Инкерман, Ул.Карьерная,51	Стадион - Рубин Инкерман, Ул.Карьерная,51			
			НП-1	16		18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30			4,5
						1ч 30мин	1ч 30мин	1ч 30мин	1ч 30мин	1ч 30мин			
						Стадион - Рубин Инкерман, Ул.Карьерная,51	Стадион - Рубин Инкерман, Ул.Карьерная,51	Стадион - Рубин Инкерман, Ул.Карьерная,51	Стадион - Рубин Инкерман, Ул.Карьерная,51	Стадион - Рубин Инкерман, Ул.Карьерная,51			
			СОГ	18		17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	08.30-10.00		4,5
						1ч 30мин	1ч 30мин	1ч 30мин	1ч 30мин	1ч 30мин	1ч 30мин		
						Стадион - Рубин Инкерман, Ул.Карьерная,51	Стадион - Рубин Инкерман, Ул.Карьерная,51	Стадион - Рубин Инкерман, Ул.Карьерная,51	Стадион - Рубин Инкерман, Ул.Карьерная,51	Стадион - Рубин Инкерман, Ул.Карьерная,51	Стадион - Рубин Инкерман, Ул.Карьерная,51		
2			Общая нагрузка учебно-тренировочных занятий тренера-преподавателя в астрономических часах							17			
			Общая нагрузка										

Л.М. Неманихина
Д.Н. Власов

Заместитель директора по СМР
 Л.М. Неманихина
 Тренер - преподаватель
 Д.Н. Власов