



Утверждено
 Директор ГБУ ДО города Севастополя
 «СШОР №8»
 Ю.Ф. Бродецкий
 «___» _____ 2024 г.

РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЫ
 ТРЕНЕРА-ПРЕПОДАВАТЕЛЯ ГБУДО ГОРОДА СЕВАСТОПОЛЯ «СШОР №8» с 09.01.2024 г.
ОТДЕЛЕНИЕ ГРЕБЛИ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ

№	ЗВЕЗДАЙ О.П.	ГРЕБЛЯ НА Б/К	Этапы подгото вки	№ груп пы	Числ енн ость груп пы	Дни и часы занятий							Кол-во часов
						ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	В С	
			НП-1	1	11	8.00-9.30 1ч.30 Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	8.00-9.30 1ч.30 Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	15.00-17.00 2ч Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	15.00-17.00 2ч Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	8.00-9.30 1ч.30 Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	10.15-12.15 2ч Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	4,5	
			НП-2		11	15.00-16.00 1ч.00 Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	17.00-19.00 2ч Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	17.00-19.00 2ч Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	17.15-19.15 2ч Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	17.00-19.00 2ч Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	8.00-10.00 2ч Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	10	
			НП-1	2	11	15.15-16.45 1ч.30 Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	15.15-16.45 1ч.30 Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	15.15-16.45 1ч.30 Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	15.15-16.45 1ч.30 Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	15.15-16.45 1ч.30 Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	12.30-14.00 1ч.30 Акватория Черного моря, бухта Инкерманская, ковш реки Черная	4,5	
2												26	
3													

Методическая работа

Общая нагрузка тренера в часах (в неделю)
 Заместитель директора по СМР

Л.М. Неманихина

Тренер-преподаватель

О.П.Звездай

270