


ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА СЕВАСТОПОЛЯ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА №8»

---

Принято к утверждению  
педагогическим советом  
ГБУ ДО города Севастополя  
«СШОР №8»  
Протокол № 01 от « 17 » 04 2023г.

«Утверждаю»  
Директор ГБУ ДО города  
Севастополя «СШОР №8»  
Бродецкий Ю.Ф.  
Приказ № 2 от « 19 » 04 2023г.



Положение об охране жизни и здоровья обучающихся

государственного бюджетного учреждения дополнительного  
образования города Севастополя "Спортивная школа олимпийского  
резерва №8"

Севастополь,  
2023

## 1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;

Федеральным законом от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;

Федеральным законом от 30.03.1999 №52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

иными нормативными правовыми актами Российской Федерации;

Уставом школы.

1.2. Положение разработано в целях организации деятельности работников школы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, пропаганде принципов здорового образа жизни.

Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- определение оптимальной спортивной, в неспортивную нагрузку, режима учебно-тренировочных занятий;

- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;

- профилактику и запрещение курения табака или потребления никотин содержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;

- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей дополнительную образовательную деятельность;

- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей дополнительную образовательную деятельность;

- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;

- обучение тренеров-преподавателей навыкам оказания первой помощи.

Реализация конкретных мер, направленных на создание условий для охраны здоровья обучающихся, осуществляется должностными лицами школы, назначенными приказом директора.

Оказание первичной медико-санитарной помощи обучающимся школы осуществляется в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья.

1.3. Каждый сотрудник должен знать и выполнять:

- требования настоящего Положения;
- инструкцию по охране труда и технике безопасности;
- правила пожарной безопасности, знать план эвакуации на случай возникновения пожара (знать места расположения первичных средств пожаротушения, уметь обращаться с огнетушителем, иметь в группе списки и средства индивидуальной защиты для детей и взрослых на случай пожара или иной чрезвычайной ситуации;
- санитарные нормы, правила и нормы, требования к организации режима работы в соответствии санитарными нормами;
- инструкцию по оказании первой медицинской помощи пострадавшим (при ушибах, кровотечениях, отравлениях, вывихах, переломах, поражениях электрическим током, солнечным ударом, при термических ожогах) и уметь оказать первую помощь;
- правила дорожного движения;
- другие правила в соответствии с законом Российской Федерации.

1.4. Для экстренной связи тренер-преподаватель должен владеть информацией об обучающихся и их родителях (законных представителях) – адрес проживания, Ф.И.О. родителей, их месте работы и контактных телефонах. Использовать персональные данные детей, родителей, родственников преподаватель имеет право только в пределах требований закона о защите персональных данных.

## **2. Требования к оптимальной спортивной, в неспортивной нагрузке, режиму учебно-тренировочных занятий.**

2.1. Учреждение обязано соблюдать санитарные нормы, предъявляемые к организации дополнительного образовательного процесса, а именно к оптимальной спортивной, в неспортивной нагрузке, режиму учебно-тренировочных занятий (п.3 ч.1, ч.4 статьи 41 273-ФЗ).

2.2. Организация дополнительного образовательного процесса в учреждении регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом, разрабатываемыми и утверждаемыми учреждением самостоятельно в соответствие с санитарным законодательством и реализуемой дополнительной общеобразовательной программой.

2.3. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации Программы устанавливается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки обучающихся и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на учебно-тренировочном этапе - 3 часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов;
- на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 4 часов.

### **3. Требования к организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда**

3.1. В организации работники обязаны осуществлять работу по пропаганде и обучению учащихся навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда (п. 4 ч.1. ст. 41 273-ФЗ).

3.2. Метод устной пропаганды включает проведение инструктажей по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности, правилам поведения и других мероприятий.

3.3. В должностных инструкциях тренера-преподавателя организации включены обязанности по обеспечению охраны жизни и здоровья учащихся.

### **4. Требования к организации и созданию условий для профилактики заболеваний**

4.1. В работе использовать только исправные технические средства. Не оставлять включенным в электросеть приборы и ТСО без присмотра. Не допускать подключения и отключения ТСО детьми. Следить, чтобы учащиеся не дотрагивались до включенных ТСО, электрошнуров, и др.

4.2. В школе предъявляются повышенные санитарные требования к уборке туалетов.

4.3. В случае вспышек заболеваний организация обязана провести меры в связи с возникшей эпидемической ситуацией. В случае кожных, кишечных инфекций закрыть учреждение на карантин для проведения генеральной уборки. В случае простудных заболеваний усилить санитарный режим и режим уборки помещений.

Лица с признаками инфекционных заболеваний в школу не допускаются. При выявлении лиц с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения в школе должны быть приняты меры по ограничению или исключению их контакта с иными лицами посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи или иные помещения, кроме вспомогательных, до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи (при необходимости).

В случае выявления ослабленных лиц, лиц в болезненном или предболезненным состоянием среди обучающихся тренер - преподаватель принимает меры к недопущению негативного влияния данных факторов на состояние здоровья других обучающихся.

При поступлении в школу после перенесенного заболевания учащиеся обязаны принести справку от врача о состоянии здоровья.

В случае выявления таких лиц среди сотрудников, администрацией школы принимаются меры по недопущению распространения заболевания среди обучающихся и/или других работников.

## **5. Требования к организации периодических медосмотров**

5.1. К работе в Школе допускаются исключительно работники, прошедшие предварительные (при поступлении на работу), и периодические медицинские осмотры, в установленном законодательством порядке; аттестацию на знание санитарных норм и правил не реже 1 раза в 2 года. Неаттестованный персонал проходит повторное гигиеническое обучение с последующей переаттестацией.

5.2. Каждый работник должен иметь личную медицинскую книжку, в которую должны быть внесены результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, сведения о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации, допуск к работе. При отсутствии сведений о профилактических прививках работники, поступающие в образовательные организации, должны быть привиты в соответствии с национальным календарем профилактических прививок.

5.3. Персонал должен соблюдать правила личной гигиены: приходить на работу в чистой одежде и обуви; оставлять верхнюю одежду, головной убор и личные вещи в шкафу для одежды.

## **6. Требования к условиям, обеспечивающим профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, психоактивных веществ.**

6.1. В связи с негативным влиянием курения на организм человека, а также в целях обеспечения пожарной безопасности и здоровой, безопасной обстановки, в помещениях и на территории школы запрещено курение.

6.2. В связи с негативным влиянием на организм человека в школе запрещено употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов, а также других одурманивающих веществ.

6.3. Нарушение п.7.1.-7.2. настоящего Положения влечет за собой привлечение нарушителя к дисциплинарной ответственности, предусмотренной Правилами внутреннего трудового распорядка или Правилами внутреннего распорядка для обучающихся.

6.4. В рамках воспитательных мер и в целях сохранения здоровья обучающихся ведется пропагандистская работа, направленная на противодействие распространению курения, употребления алкогольных напитков, наркотических средств и других одурманивающих веществ

## **7. Требования к организации обеспечения безопасности учащихся во время пребывания в учреждении**

7.1. Школа несет ответственность за безопасность обучающихся во время учебно-тренировочного процесса и в период пребывания в помещениях школы.

7.2. Организация выполняет следующие мероприятия по обеспечению безопасности обучающихся:

- обеспечение контрольно-пропускного режима;
- обеспечение работы охранно-пожарной сигнализации;
- обеспечение соблюдения правил эксплуатации оборудования и техники, осуществление их периодического осмотра и ремонта;
- контроль за санитарно-гигиеническим состоянием тренировочных залов, подсобных помещений в соответствии с требованиями норм и правил безопасности жизнедеятельности;
- своевременное выявление недостатков в обеспечении учебно-тренировочного процесса (заниженность уровня освещенности, шумы, поломка электророзеток и выключателей и пр.) и оперативное их устранение;
- контроль за соблюдением всеми работниками требований государственных органов надзора, санитарно-гигиенических норм и требований.

7.3. Тренер-преподаватель при ведении учебно-тренировочных занятий должны выполнять следующие санитарно-гигиенические нормы:

- проведение занятий в помещениях, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам;
- поддержание чистоты и порядка в помещениях;
- проветривание помещений во время интервала между занятиями с целью поддержания нормального воздушно-теплого режима;
- проведение учебно-тренировочных занятий только при наличии достаточной (естественной или искусственной) освещенности помещения.

7.4. Школа обеспечивает соблюдение требований к соответствию инфраструктуры условиям здоровья сбережения обучающихся, в том числе:

- соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также их оборудования (водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям антитеррористической безопасности.
- оснащение учебно-тренировочных помещений необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения образовательных программ.

7.5. К работе в школе допускается персонал, при наличии справки о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования.

7.6. Тренер-преподаватель во время занятий следит за безопасностью в группе.

7.7. После окончания занятий все сотрудники школы обязаны следить за безопасностью нахождения учащихся в учреждении.

## **8. Требования к организации безопасности во время выездных мероприятий**

8.1. В учреждении разрабатывается инструкция об охране жизни и здоровья учащихся во время организованной перевозки группы детей, в соответствии с которым требуется организовать выездные мероприятия, а также осуществлять перевозку на автобусе к месту проведения мероприятия.

## **9. Требования к организации профилактики несчастных случаев с учащимися во время пребывания в учреждении**

9.1. Школа проводит расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе в порядке, установленном действующими нормативными правовыми актами.

9.2. Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, повлекшие за собой временную или стойкую утрату трудоспособности, здоровья в соответствии с медицинским заключением и, как следствие, освобождение от занятий не менее чем на один день, либо смерть обучающегося, если указанные несчастные случаи произошли:

а) во время учебно-тренировочных занятий и мероприятий, связанных с освоением дополнительных образовательных программ, проводимыми как на территории и объектах организации, осуществляющей дополнительную образовательную деятельность, так и за ее пределами, в соответствии с учебно-тренировочным планом организации, осуществляющей дополнительную образовательную деятельность, а также до начала и после окончания учебно-тренировочных занятий (мероприятий), время которых определены правилами внутреннего распорядка обучающихся, графиком работы школы и иными локальными нормативными актами;

б) при проведении спортивных мероприятий в выходные и праздничные дни, если эти мероприятия организовывались и проводились непосредственно школой;

в) при организованном по распорядительному акту директора школы следовании обучающихся к месту проведения тренировочных занятий или мероприятий и обратно на транспортном средстве, предоставленном администрацией школы, общественном или служебном транспорте, или пешком;

ж) при осуществлении иных действий обучающихся, обусловленных уставом школы, или правилами внутреннего распорядка, либо совершаемых в интересах школы, в целях сохранения жизни и здоровья обучающихся, в том числе действий, направленных на предотвращение катастрофы, аварии или иных чрезвычайных обстоятельств либо при выполнении работ по ликвидации их последствий.

9.3. При несчастном случае тренер-преподаватель (сотрудник учреждения) должен:

- оказать учащемуся первую помощь, устранить воздействие на него повреждающих факторов, угрожающих жизни и здоровью (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет и др.);

- выполнять мероприятия по спасению пострадавшего в порядке срочности (остановить кровотечение, в зависимости от состояния усадить или уложить ребенка, наложить стерильную повязку);

- поддерживать основные жизненные функции пострадавшего ребенка до прибытия медицинского работника;

- немедленно сообщить о случившемся администрации организации, родителям (законным представителям) ученика;

- администрация учреждения в случае необходимости обязана вызвать «скорую помощь» и сопроводить учащегося в травмпункт или детскую больницу.

9.4. Для оказания экстренной первой помощи в учреждении размещается аптечка с набором средств для оказания первой помощи (согласно установленным нормам), которая должна храниться в недоступном для детей месте. К каждому средству, находящемуся в аптечке первой помощи, должна быть инструкция по применению.

## **10. Проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий**

10.1. Школа обеспечивает проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий:

- осуществляет производственный контроль за соблюдением санитарных правил и гигиенических нормативов;

- осуществляет влажную уборку учебно-тренировочных и служебных помещений, уборку санузлов с применением моющих и дезинфицирующих средств,

- поддерживает режим «проветривания» помещений,

- обеспечение работы рециркуляторов во всех учебно-тренировочных помещениях, в период проведения учебно-тренировочных занятий, а также в коридоре;

- организует проведение дезинфекции, дератизации и дезинсекции помещений;

- своевременный ремонт помещения.

Проведение всех видов ремонтных работ в присутствии обучающихся не допускается.

10.2. Уборка собственной территории школы проводится ежедневно или по мере загрязнения. Для очистки собственной территории от снега использование химических реагентов не допускается.

## **11. Требования к оказанию первой медико-санитарной помощи**

11.1. В медицинском кабинете школы имеются аптечки, термометры для измерения температуры и аппарат для измерения артериального давления.

11.2. В случае возникновения ситуации необходимости оказания медицинской помощи, учащегося размещают в изолированном помещении, вызывают скорую помощь и осуществляют звонок родителю (законному



представителю). При необходимости госпитализации ребенка, родитель (законный представитель) обязан прибыть в школу для сопровождения обучающегося в лечебное заведение.

11.3. С целью повышения квалификации тренерско-преподавательского состава для выполнения требований по охране здоровья обучающихся проводится обучение в установленном порядке педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

При принятии данного нормативного акта мнение родителей (законных представителей) учтено, путем предварительного размещения на официальном сайте в сети «Интернет».