

Согласовано
 Председатель тренерского совета
 ГБУ города Севастополя
 «СШОР №8»
 _____ А.А.Шихматов
 «__» _____ 2022 г.

Утверждено
 Директор ГБУ города Севастополя
 «СШОР №8»
 _____ Ю.Ф.Бродецкий
 «__» _____ 2022 г.

РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЫ
 ТРЕНЕРА ГБУ ГОРОДА СЕВАСТОПОЛЯ «СШОР №8» с 01.06.2022 г.

ОТДЕЛЕНИЕ БОКСА

№	Ф.И.О.	Специализация	Этапы подготовки	Число групп	Дни и часы занятий						
					ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
№	ГУДКОВА В.Е.	БОКС	НП-3	10		09-00/11-00		09-00/11-00	09-00/11-00	09-00/11-00	
						2ч		2ч	2ч	2ч	
						Зал бокса/ тренаж-кардио зал		Зал бокса/ тренаж-кардио зал	СШ -7 Ул.К. Пищенко, 17	Зал бокса/ тренаж-кардио зал	
			ТСС-2	8	10-00/12-00	11-00/13-00	10-00/12-00	11-00/13-00	10-00/12-00	11-00/13-00	
					2ч	2ч	2ч	2ч	2ч	2ч	
					СШ -7 Ул.К. Пищенко, 17	Зал бокса/ тренаж-кардио зал	СШ -7 Ул.К. Пищенко, 17	Зал бокса/ тренаж-кардио зал	СШ -7 Ул.К. Пищенко, 17	Зал бокса/ тренаж-кардио зал	
ТСС-4,5	4+	12-00/15-00	13-00/15-30	12-00/15-00	13-00/15-30	12-00/15-00	13-00/15-00				
		3ч	2ч 30мин	3ч	2ч 30мин	3ч	2ч				
		СШ -7 Ул.К. Пищенко, 17	Зал бокса/ тренаж-кардио зал	СШ -7 Ул.К. Пищенко, 17	Зал бокса/ тренаж-кардио зал	СШ -7 Ул.К. Пищенко, 17	Зал бокса/ тренаж-кардио зал				

Заместитель директора по СМР

Л.М.Неманихина

Тренер

В.Е.Гудкова